# *„Ogarnij Życie”*
# *Bez Wymówek*

*Projekt profilaktyczny skierowany do młodzieży*

**Główna idea :**

**„Zamienić Pion – w mocniejszą figurę”**

*„Tak jak w zasadach gry w szachy, w której pion po dotarciu na końcowe pole, dokonuje promocji na mocniejszą figurę, tak misją projektu jest doprowadzić młodzież do ich wymarzonych celów - zamieniając ich w „mocniejszą figurę", czyli ludzi odważnych, pomocnych, zdeterminowanych oraz zaangażowanych w swoje życie i rozwój osobisty"*

## Cele projektu:

- Promowanie mody na życie bez uzależnień wśród dzieci i młodzieży
- Zachęcanie do odnajdywania w sobie mocnych stron, rozwoju osobistego, edukacyjnego oraz działań prospołecznych i wolontariackich
- Wpływanie na uniwersalne wartości życiowe i postawę wśród młodzieży
- Kształtowanie postaw asertywnych przed destruktywnymi zachowaniami
- Uświadomienie zagrożeń związanych z używkami
- Inspiracja i motywacja do pozytywnego stylu życia

# Realizacja projektu:

**Projekt realizowany jest w dwóch etapach;**

*I etap* – przekaz internetowy poprzez media społecznościowe oraz stworzenie playlisty na portalu YouTube z muzyką motywacyjną, filmami tematycznymi, podcastami oraz wywiadami z inspirującymi ludźmi.

Promowanie przekazów i haseł takich jak :

**#UrodzićSięNaNowo**

**#DamSobieRadę**

**#ŻycieNaPełnejPetardzie**

**#BezWymówek**

*II etap* - odbywa się w formie warsztatów z młodzieżą – spotkań w szkołach/aulach, w trakcie których;

- będziemy rozmawiać i przekazywać pozytywne treści (koncepty zwalczania alkoholizacji w społeczeństwie, kreowanie pozytywnej mentalności zwalczającej zawiść, hejt i narzekactwo, inspirowanie do odnajdywania życiowych pasji i rozwoju mocnych stron, uświadamianie zagrożeń płynących z oglądania bezwartościowych treści w social mediach, promowanie algorytmu rozwoju osobistego zbudowanego na życiowych wartościach)
- motywacyjne utwory z pozytywnym przesłaniem
- przedstawienie życiowych przemian
- interakcja z młodzieżą - możliwości występu i zaprezentowania swoich mocnych stron przed swoim rówieśnikami( dla odważnych nagrody w postaci kubków i innych gadżetów z motywacyjnym przekazem)
- złożenie ślubowania przez uczestników
- wspólna „zaprawa” z przyśpiewkami
- sprawnościowe wyzwania z nagrodami
- tematyczne scenki

Możliwe również godzinne spotkanie z Radą Pedagogiczną o tematyce „Siła Profilaktyki – Ogarniać Życie Bez Wymówek”

Główny prowadzący projekt „Ogarnij Życie”;

**por. rez. mgr Paweł Żygliński**

„Człowiek orkiestra”

Belfer zarażający pozytywną energią i optymizmem. Swoimi działaniami inspiruję nie tylko dzieci i młodzież, ale również dorosłych. W myśl hasła dowódczego „ za mną" - pokazuje młodzieży, że od zera - można dojść do bohatera.

Nauczyciel w trzech szkołach wojskowych z wieloletnim doświadczeniem, prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą „Szkoła Przetrwania”, której misją jest stwarzanie warunków do rozwoju fizycznego jak również duchowego dzieci i młodzieży poprzez organizację wypraw survivalowych, obozów wojskowych oraz półkolonii.

- Trener i zawodnik sportów walki z wieloma osiągnięciami m.in.;
  - Vice mistrz Wojska Polskiego w Walce w Bliskim Kontakcie,
  - Vice mistrz Polski Służb Mundurowych w MMA,
  - Mistrz Śląska w MMA,
  - Udział w zawodowych galach emitowanych na kanałach TV np. Orange Sport, TVP SPORT oraz w mediach społecznościowych.

- Zawodnik i półfinalista Ninja Warrior Polska.
- Trener Reprezentacji Polski Kadetów biorących udział w Międzynarodowych Zawodach.
- Organizator treningu wojskowego dla nowych członków projektu GENZIE oraz EKIPY.
- Prowadzi konta na Tiktoku, Instagramie, facebooku, oraz kanał na YouTube na których promuje treści motywacyjno-inspiracyjne.
- Działacz społeczny i organizator akcji patriotycznych oraz charytatywnych m.in.; „Dzień Wagarowicza Na Sportowo” , „
- Nauczyciel na medal w pow. Żywieckim w 2022 r. (plebiscyt edukacyjny)

## Zgłoszenia;

Do projektu można zgłaszać Szkoły Podstawowe (klasy 4-8), Ponadpodstawowe, Młodzieżowe Ośrodki Socjoterapeutyczne i Wychowawcze, Domy Dziecka. Wypełniony formularz zgłoszeniowy prosimy przesłać na adres email;

pawelzyglinski@gmail.com

# Przygotowanie;

- Projekt odbywa się na sali gimnastycznej lub auli.

Czas spotkania to ok**. półtorej godziny (2 godziny lekcyjne bez przerwy)**

# Potrzebne;

- miejsce na scenie

- projektor i ekran do prezentacji

- mikrofon + głośnik *(prośba o przygotowanie i sprawdzenie min. 30 min przed spotkaniem)*

W ostatniej części spotkania - zachęcamy do występu przed swoimi rówieśnikami

i zaprezentowania swojego talentu/mocnej strony np. występ wokalny. W tym celu można wcześniej przygotować podkład muzyczny/potrzebne rekwizyty w przypadku występu artystycznego.

W celach rozwojowych projektu, po spotkaniu prosimy o przekazanie dyplomu bądź przesłanie na papierze formalnym szkoły opinii o projekcie na adres;
pawelzyglinski@gmail.com

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących projektu prosimy o kontakt;

**Paweł Żygliński** – prowadzący projekt

Tel; 603-315-533

Email; pawelzyglinski@gmail.com

*Zmieniajmy Świat Na Lepsze!*

## Formularz zgłoszeniowy;

**NAZWA SZKOŁY/PLACÓWKI;**

**……..**

**ADRES;**

**……**

**Kod pocztowy;**

**……**

**Miejscowość;**

**…….**

**Województwo;**

**…….**

**Liczba uczniów oraz ich wiek;**

**……..**

**Propozycja terminu spotkania;**

**…….**

**Propozycja godziny spotkania;**

**……..**

**Zapewnienie sprzętu – projektor, komputer, nagłośnienie przez szkołę**

**Tak/Nie**

**Osoba kontaktowa;**

**……..**

**Stanowisko(osoby do kontaktu);**

**……..**

**Email;**

**……**

**Numer telefonu;**

**……**

**Ew. uwagi;**

**…….**